



さわやか健康通信

首痛改善に
定評あり！
十日市場で
評判の整体
院です。

ほろ苦い、青春の思い出！

2010年4月 第33号

まだまだ寒い日もありますが、お変わりごさませんか？お体には十分お気をつけ下さいね。

さて、一応私は、スポーツトレーナーを自称していますので『何かスポーツをしていますか？』などと良く聞かれます・・・私はかれこれ、小学生の頃からずっ〜と野球少年でした^^;

それでも、甲子園を目指した高校球児でしたから（田舎の弱小高校ですが・・・）そんな訳で、中学時代も野球部に所属していました！

3年生のときには、部長も兼任でした。

兼任という他に何か？と思いますよね^^;

これがですね・・・何故か、応援部に所属していたのです。見た目は、そんな雰囲気でないんですが、何故かしっかり部長やってました（笑）

実際には、応援部ではなく委員なので、図書委員とか放送委員といった類と同じで、各クラスから数名を強制的に選んでいました。

新設された委員だったので、応援のやり方など、全く知らない集まりでも、試行錯誤で頑張っているという、評価は受けていました。

さて、中学3年生で最初に掲げた個人目標は、当時の地区6校による、春季陸上競技会で3000mの学校代表になること！！

通っていたT中学校は、陸上競技はそれほど盛んではなかったので、陸上競技会には、とにかく速い生徒が選抜されていました。

私は、野球部でも長距離は速いほうで3000mの学校代表を狙うことにしたのです！

そのためには、1、2年の時に代表となったA君に勝たねば！・・・彼には、校内マラソン大会でどうしても勝たなければなりませんでした。

彼に勝てば、きっとオレは選抜されると思い必死に練習練習・・・汗；^^； その甲斐あって3年生の校内マラソン大会では、彼より速いタイムでゴールすることができました。

『よしっ！今回はいけるぞ〜ッ！』と思っていたのですが、選抜されたのは、1、2年の実績が買われたA君だったのです。

なな何で・・・ショック〜(T_T) その時の先生の

一言が『お前は、応援部長として頑張ってくれ』でした。さらにガガ〜・・・大ショック(ToT) 応援委員を頑張ったツゲが、こんなところで出たのか？しばらく落ち込みましたね（笑）

大会当日、調子の上がないA君を複雑な思いで応援していたのをハッキリ覚えています。

後々、担当の先生から言われたのですが『校内マラソン大会では彼より速かったのか？』と聞かれ私が『ハイ、頑張ったんですよ』と返したところ

『そうかッ！お前を選べば良かったかな。悪いことをしたな』と言って頂いたのが、せめてもの救いでした。

ちょっぴりほろ苦い、青春の思い出・・・桜が散る頃に、ふと思い出すことがあります^^;

【今月のことば】

『ただしき者は、悩み多し』

「旧約聖書・詩篇」から・・・生きていれば、悩みはあるもの、よりよく生きようと思えば、それは、なおさらのことですね。

「一生懸命まじめに生きていたら、人間、悩むに決まっています」とは、養老孟司の言葉。

悩みがあつていいのでしょうか！・・・なぜなら、人生における時間は、2種類しかないそうだ。それは「楽しんでいるか、学んでいるか」のどちらか。不安、悩み、困難、挫折、悲しみ、嫉妬、絶望、失恋。これらは、すべて学んでいるときだそうです。

つまり、人生はどちらに転ぼうが、学ぶか、楽しんでいるか、それしかないんですよ。

“ちょっぴりほろ苦い青春の悩み”も、全てが学びで「大吉」なる人生への、ひとコマに過ぎなかったのです^^; これからもずっとなんまりと悩み学んでいきましょう！

では、また次回をお楽しみに！

発行元

からだデザイン健康実践会

横浜市緑区十日市場町866-5

電話 045-985-6750

佐藤わたる整体院内